





### Dolomiti NordicSki

Unvergleichliches Loipenquartett im Tauferer Ahrntal

Regain

### Regole

#### Regole di sicurezza dai professionisti

#### Rules of conduct for cross-country skiers

#### Regole di sicurezza dal professionista

#### Rules of conduct for cross-country skiers

### Rodeln / Piste slittino / Toboggan run

N. piste	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	
1	1.600 - 1.680 m	80 m	350 m	Nelivito	L				
2	Klausberg - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.680 m	500 m	5 m	Jah/Yes	Donat, Martini/Tuesday		L.Ri: catovino / catovino	
3	Kortersgrub - Hochrain - St. Johann/S. Giovanni	1.600 - 1.540 m	500 m	62 km	Jah/Yes	1 km	15.00 - 22.00 h	M	1.1/2 h
4	Spöckboden/M. Spizzo - Weissenbach/Rio Bianco	1.317 - 1.300 m	600 m	7 m	Nelivito	M		6. L.RI: catovino / catovino	2 h
5	Spöckboden/M. Spizzo - Lutlach/Lutago	960 - 1.960 m	1.000 m	8 m	Nelivito	L-M		2 - 2.1/2 h	4. L.RI: catovino / catovino
6	Tristenbach - Weissenbach/Rio Bianco	1.300 - 1.800 m	400 m	4,5 m	Jah/Yes				1.1/2 h
7	Weizger Alm/Alpa Weizgerer - Mühlgwald/Selva dei Molini	1.200 - 2.020 m	800 m	3 m	Nelivito	M		1.1/2 - 2 h	
8	Milchbach Badi - Milchbach/Riomolino	1.000 - 1.700 m	200 m	5 m	Nelivito	L		1.1/2 - 1.1/2 h	
9	Klausberg - Alpa Corno/Klausberg Fitzer - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.800 m	200 m	1,5 km	Nelivito				1.1/2 - 1.1/2 h
10	Baual - Uttenuh/Villa Ottone	867 - 1000 m	138 m	1,2 km	Jah/Yes				30 - 40 min

### Schneeschuhwandern / itinerari per escursioni con le ciaspole / Snow-shoe walks

N. piste	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	
1	Mühlgwald/Selva dei Molini - Lappach/Lappago	1.600 - 1.680 m	80 m	350 m	Nelivito	L			
2	Klausberg - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.680 m	500 m	5 m	Jah/Yes	Donat, Martini/Tuesday		L.Ri: catovino / catovino	
3	Kortersgrub - Hochrain - St. Johann/S. Giovanni	1.600 - 1.540 m	500 m	62 km	Jah/Yes	1 km	15.00 - 22.00 h	M	1.1/2 h
4	Spöckboden/M. Spizzo - Weissenbach/Rio Bianco	1.317 - 1.300 m	600 m	7 m	Nelivito	M		6. L.RI: catovino / catovino	2 h
5	Spöckboden/M. Spizzo - Lutlach/Lutago	960 - 1.960 m	1.000 m	8 m	Nelivito	L-M		2 - 2.1/2 h	4. L.RI: catovino / catovino
6	Tristenbach - Weissenbach/Rio Bianco	1.300 - 1.800 m	400 m	4,5 m	Jah/Yes				1.1/2 h
7	Weizger Alm/Alpa Weizgerer - Mühlgwald/Selva dei Molini	1.200 - 2.020 m	800 m	3 m	Nelivito	M		1.1/2 - 2 h	
8	Milchbach Badi - Milchbach/Riomolino	1.000 - 1.700 m	200 m	5 m	Nelivito	L		1.1/2 - 1.1/2 h	
9	Klausberg - Alpa Corno/Klausberg Fitzer - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.800 m	200 m	1,5 km	Nelivito				1.1/2 - 1.1/2 h
10	Baual - Uttenuh/Villa Ottone	867 - 1000 m	138 m	1,2 km	Jah/Yes				30 - 40 min

### Winterwege / Escursioni invernali / Winter hiking paths

N. piste	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	
1	Mühlgwald/Selva dei Molini - Lappach/Lappago	1.600 - 1.680 m	80 m	350 m	Nelivito	L			
2	Klausberg - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.680 m	500 m	5 m	Jah/Yes	Donat, Martini/Tuesday		L.Ri: catovino / catovino	
3	Kortersgrub - Hochrain - St. Johann/S. Giovanni	1.600 - 1.540 m	500 m	62 km	Jah/Yes	1 km	15.00 - 22.00 h	M	1.1/2 h
4	Spöckboden/M. Spizzo - Weissenbach/Rio Bianco	1.317 - 1.300 m	600 m	7 m	Nelivito	M		6. L.RI: catovino / catovino	2 h
5	Spöckboden/M. Spizzo - Lutlach/Lutago	960 - 1.960 m	1.000 m	8 m	Nelivito	L-M		2 - 2.1/2 h	4. L.RI: catovino / catovino
6	Tristenbach - Weissenbach/Rio Bianco	1.300 - 1.800 m	400 m	4,5 m	Jah/Yes				1.1/2 h
7	Weizger Alm/Alpa Weizgerer - Mühlgwald/Selva dei Molini	1.200 - 2.020 m	800 m	3 m	Nelivito	M		1.1/2 - 2 h	
8	Milchbach Badi - Milchbach/Riomolino	1.000 - 1.700 m	200 m	5 m	Nelivito	L		1.1/2 - 1.1/2 h	
9	Klausberg - Alpa Corno/Klausberg Fitzer - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.800 m	200 m	1,5 km	Nelivito				1.1/2 - 1.1/2 h
10	Baual - Uttenuh/Villa Ottone	867 - 1000 m	138 m	1,2 km	Jah/Yes				30 - 40 min

### Skitouren / Sci alpinismo / Ski touring

N. piste	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	
1	Mühlgwald/Selva dei Molini - Lappach/Lappago	1.600 - 1.680 m	80 m	350 m	Nelivito	L			
2	Klausberg - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.680 m	500 m	5 m	Jah/Yes	Donat, Martini/Tuesday		L.Ri: catovino / catovino	
3	Kortersgrub - Hochrain - St. Johann/S. Giovanni	1.600 - 1.540 m	500 m	62 km	Jah/Yes	1 km	15.00 - 22.00 h	M	1.1/2 h
4	Spöckboden/M. Spizzo - Weissenbach/Rio Bianco	1.317 - 1.300 m	600 m	7 m	Nelivito	M		6. L.RI: catovino / catovino	2 h
5	Spöckboden/M. Spizzo - Lutlach/Lutago	960 - 1.960 m	1.000 m	8 m	Nelivito	L-M		2 - 2.1/2 h	4. L.RI: catovino / catovino
6	Tristenbach - Weissenbach/Rio Bianco	1.300 - 1.800 m	400 m	4,5 m	Jah/Yes				1.1/2 h
7	Weizger Alm/Alpa Weizgerer - Mühlgwald/Selva dei Molini	1.200 - 2.020 m	800 m	3 m	Nelivito	M		1.1/2 - 2 h	
8	Milchbach Badi - Milchbach/Riomolino	1.000 - 1.700 m	200 m	5 m	Nelivito	L		1.1/2 - 1.1/2 h	
9	Klausberg - Alpa Corno/Klausberg Fitzer - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.800 m	200 m	1,5 km	Nelivito				1.1/2 - 1.1/2 h
10	Baual - Uttenuh/Villa Ottone	867 - 1000 m	138 m	1,2 km	Jah/Yes				30 - 40 min

### Unforgettable Cross-Country Landscape in Tauferer Ahrntal / Valli di Tures-Aurina

Quartetto di anelli nelle Valli di Tures e Aurina

Regole

#### Regole di sicurezza dai professionisti

#### Rules of conduct for cross-country skiers

#### Regole di sicurezza dal professionista

#### Rules of conduct for cross-country skiers

#### Etiquette / Pattinaggio / Ice skating

#### Lutlach/Lutago

#### Weissenbach/Rio Bianco

#### Steinhilf/Cadipetra

#### Spöckboden/M. Spizzo - Lutlach/Lutago

#### Tristenbach - Weissenbach/Rio Bianco

#### Weizger Alm/Alpa Weizgerer - Mühlgwald/Selva dei Molini

#### Milchbach Badi - Milchbach/Riomolino

#### Klausberg - Alpa Corno/Klausberg Fitzer - Steinhilf/Cadipetra

#### Baual - Uttenuh/Villa Ottone

### Sicher Rodeln Sullo slittino Safe fun on sledge

#### Verhaltensregeln für Rodeler

#### Regole per lo slittino

#### Rules for sledgers

#### Verhaltensregeln für Rodeler

#### Regole per lo slittino

#### Rules for sledgers

### Tauferer Ahrntal Valli di Tures e Aurina

Ferienregion Tauferer Ahrntal Area Vacanze Valli di Tures e Aurina

Ahrntal/Valle Aurina - Prettau/Predoi - Kasern/Casere

#### Wintertour - Durchs Taur / Escursione lungo la Valle

### Wintertour - Durchs Taur / Escursione lungo la Valle

Wintertour - Durchs Taur / Escursione lungo la Valle

Wintertour - Durchs Taur / Escursione lungo la Valle

### Skitouren / Sci alpinismo / Ski touring

N. piste	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	Altezza	
1	Mühlgwald/Selva dei Molini - Lappach/Lappago	1.600 - 1.680 m	80 m	350 m	Nelivito	L			
2	Klausberg - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.680 m	500 m	5 m	Jah/Yes	Donat, Martini/Tuesday		L.Ri: catovino / catovino	
3	Kortersgrub - Hochrain - St. Johann/S. Giovanni	1.600 - 1.540 m	500 m	62 km	Jah/Yes	1 km	15.00 - 22.00 h	M	1.1/2 h
4	Spöckboden/M. Spizzo - Weissenbach/Rio Bianco	1.317 - 1.300 m	600 m	7 m	Nelivito	M		6. L.RI: catovino / catovino	2 h
5	Spöckboden/M. Spizzo - Lutlach/Lutago	960 - 1.960 m	1.000 m	8 m	Nelivito	L-M		2 - 2.1/2 h	4. L.RI: catovino / catovino
6	Tristenbach - Weissenbach/Rio Bianco	1.300 - 1.800 m	400 m	4,5 m	Jah/Yes				1.1/2 h
7	Weizger Alm/Alpa Weizgerer - Mühlgwald/Selva dei Molini	1.200 - 2.020 m	800 m	3 m	Nelivito	M		1.1/2 - 2 h	
8	Milchbach Badi - Milchbach/Riomolino	1.000 - 1.700 m	200 m	5 m	Nelivito	L		1.1/2 - 1.1/2 h	
9	Klausberg - Alpa Corno/Klausberg Fitzer - Steinhilf/Cadipetra	1.600 - 1.800 m	200 m	1,5 km	Nelivito				1.1/2 - 1.1/2 h
10	Baual - Uttenuh/Villa Ottone	867 - 1000 m	138 m	1,2 km	Jah/Yes				30 - 40 min

### Mit Bus und Zug ins Skivergnügen

### Con pullman e treno al divertimento sciistico

### By bus and train into pure skiing fun

### Skimobile Dolomites